

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Арапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

2 - я неделя НОЯБРЬ

№Сб. per 1 день

Наименование блюд

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016	Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5		6,5	11,30	1,10	132
ТТК 2023	Салат-бар	100		2,5	6,1	10,42	108
	капуста свежая	40					
	морковь свежая	40					
	фасоль консервированная	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
		сред.		1,79	6,10	12,57	114
1- ЫЕ БЛЮДА							
97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ТТК2023	Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2023	Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,9	220
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с переменной,на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
		сред.		15,93	14,43	3,59	207
ТТК2016	Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
ТТК2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
		сред.		16,35	18,00	50,45	433
ГАРНИРЫ							
ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
		сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
		сред.		0,10	0,01	9,64	40
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
		Итого с					
	самост.бл	79,00	20,13	24,36	86,79	655	
	Итого-	79,00	24,58	25,55	66,07	596	

№СБ. рс 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80		2,44	6,7	6,8	98
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
зелёный горошек консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
1-ые БЛЮДА	сред.	2,78	4,57	10,63	96	
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренок, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
	сред.	14,36	13,51	5,01	199	
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441
ТТК2023 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,2	15,8	22	296
	сред.	18,90	32,10	18,80	441	
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2023 Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.	5,21	6,68	36,45	228	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.	0,06	0,02	9,80	40	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с						
самост. бл	79,00	23,63	36,94	53,36	645	
Итого-	79,00	24,30	25,03	76,01	631	

№СБ. рс 3-ий день

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2021	Салат Прага (филе куриное, морковь, огурцы солёные, яйцо, соус Перец)	70	4,4	8,30	1,3	98	
ТТК 2023	Салат-бар	100	2,2	6,2	10,9	109	
	капуста свежая	40					
	свекла отварная	40					
	кукуруза консервированная	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178	
		сред.	2,35	6,65	9,38	108	
1-ые БЛЮДА							
ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушёная)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,69	7,10	19,38	173	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216	
ТТК 2021	Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,20	209	
ТТК 2020	Рыба запеченная	75	17,30	9,90	3,3	171	
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
		сред.	14,03	15,00	3,83	206	
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	150	18,00	29,40	24,70	438	
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Перец	160/20	19	23,7	34,3	427	
		сред.	18,50	26,55	29,50	433	
ГАРНИРЫ							
ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,417	202	
ТТК2014	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80	
		сред.	4,53	5,63	26,71	175,7	
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
648/2004	Напиток яблочный	200			13,1	53	
		сред.	0,03	0,00	10,62	44	
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
		Итого с самост.бл юдом-	79,00	22,77	33,45	63,62	652
		Итого-	79,00	22,82	27,53	64,65	601

№Сб. рс 4 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2021 Салат "Столичный " с соусом Переменка	75	4,97	12,09	5,0625	149	
ТТК 2023 Салат-бар	100	2,5	6,1	9,7	106	
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
1- ые БЛЮДА	сред.	3,52	5,87	9,99	108	
ТТК2023 Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179	
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	90/30	19	11,9	3,1	196	
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной,на шампуре)	80	15,2	15,3	1,07	201	
	сред.	15,50	12,76	4,16	192	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120	11,1	13,3	34,5	305	
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/15	11	8	64,1	373	
	сред.	11,05	10,65	49,30	339	
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254	
ТТК2016 Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178	
	сред.	4,89	7,27	37,10	234	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46	
	сред.	0,07	0,01	9,58	39	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	16,53	16,78	83,00	554
	Итого-	79,00	25,87	26,16	74,95	641

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)								
338/2015	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47		
ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75	5,52	11,25	8,36	158		
ТТК 2023	Салат-бар	100	2,21	6,1	9,6	103		
	капуста свежая	40						
	морковь свежая	40						
	горошек зелёный консервированный	10						
	сухарики из пшеничного хлеба	5						
	масло растительное	5						
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,3	12,1	15,50	197		
		сред.	3,61	7,46	10,82	126		
1-ые БЛЮДА								
ТТК 2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102		
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119		
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
ТТК 2021	Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5	175		
ТТК 2022	Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199		
ТТК 2019	Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332		
ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169		
		сред.	16,54	14,76	5,13	219		
ТТК 2023	Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120	10,3	10,9	21,6	226		
ТТК 2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30	28	9,4	42,5	371		
		сред.	19,15	10,15	32,05	299		
ГАРНИРЫ								
ТТК 2016	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173		
ТТК 2014	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248		
ТТК 2020	Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175		
		сред.	4,98	5,52	31,98	199		
НАПИТКИ								
ТТК 2021	Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10	0,55	0,05	13,4	58		
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41		
		сред.	0,28	0,03	11,80	50		
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68		
		Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,93	17,89	68,80	542	
		Итого-	79,00	27,30	28,02	73,86	661	

Ланч ноябрь 2 неделя

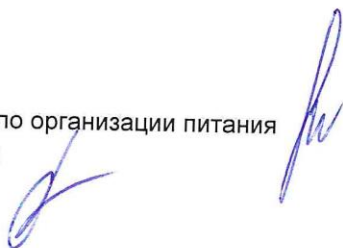
№Сб. прг 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
тпк 2020	Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с соусом Переменка	160/15	19	23,7	34,3	427
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,3	11,25	55
	Итого-	79,00	22,08	24,70	69,5	597

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015: Плоды свежие (яблоки)
АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное
ТТК 2023 г Напиток из вишни

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

	100	0,4	0,4	9,8	47
	3 шт/45	3,62	10,86	30,76	236
	200	0,12	0,03	11,57	48
Итого:	35,00	4,14	11,29	52,13	331

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пирожное песочное с варёной сгущёнкой
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины

ы	50	3,53	10,4	29,72	227
	200	0,1	0,04	10,71	44
Итого:	35,00	3,63	10,44	40,43	271

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Элеш с птицей (филе куриное)
ТТК 2021 г Напиток из шиповника

	100	10,18	17,78	34,16	338
	200	0,01		10,18	41
Итого:	35,00	10,19	17,78	44,34	379

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015: Плоды свежие (яблоки)
АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное
ТТК 2023 г Напиток из вишни

	100	0,4	0,4	9,8	47
	3 шт/45	3,53	11,69	31,91	247
	200	0,12	0,08	11,57	48
Итого:	35,00	4,05	12,17	53,28	342

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Вак - бляш с мясом и рисом
ТТК 2021 г Чай с сахаром
Вафли весовые

	90	9,18	12,5	34,1	287
	200/8	0,02		7,98	32
	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
Итого:	35,00	9,98	18,62	54,58	427

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 2

№ 532/2013: Десерт фруктовый (яблоки)
АКТ 2019 Корж Молочный
ТТК 2021 г Чай с сахаром

	100	0,4	0,4	9,8	47
	50	3,49	6,22	35,01	211
	200/8	0,02		7,98	32
Итого:	35,00	3,91	6,62	52,79	290

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г Сыр порциями

№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом

ТТК 2023 г Напиток из замороженной черной смородины

Вафли весовые

Батон

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
15		3,94	3,99		53
150/5		5,91	5,56	25,05	181
200		0,10	0,04	10,71	44
1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	35,00	12,60	16,43	61,11	452

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)

ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром

ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

Батон

100	0,4	0,4	9,8	47
150	8,99	8,21	32,12	239
200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
25	1,87	0,72	12,85	66
35,00	11,32	9,34	62,90	386

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

14/2015 Масло сливочное (порциями)

ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком

ТТК 2021 г Чай с сахаром

Батон

10	0,08	7,25	0,08	66
2 шт/90/10	5,67	4,19	33,45	195
200/8	0,02		7,98	32
30	2,25	0,87	15,42	79
35,00	8,02	12,31	56,93	372

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г Сыр порциями

14/2015 Масло сливочное (порциями)

№173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом

ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

Батон

15	3,94	3,99		53
10	0,08	7,25	0,08	66
150/5	5,85	5,61	30,78	204
200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
25	1,87	0,72	12,85	66
35,00	11,80	17,58	51,84	423

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

№3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)

№173/2015г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом

№ 701/2004 Напиток яблочный

25/15/10	5,9	11,96	12,93	184
150/5	6,34	6,79	28,52	208
200	0,10	0,10	12,43	52
35,00	12,34	18,85	53,88	444

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г Сыр порциями

№173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом

ТТК 2023 г Напиток из вишни

Печенье весовое

Батон

15	3,94	3,99		53
150/5	6,6	5,98	33,06	220
200	0,12	0,03	11,57	48
3 шт/45	3,10	6,21	33,3	201
25	1,87	0,72	12,85	66
35,00	15,63	16,93	90,82	588

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (с кашами)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№	Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г		Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015 г		Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
№ 243/2015г		Сосиски отварные	50		5,20	7,21	6,40	112
№173/2015г		Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	21,1	158
ТТК 2023 г		Напиток из вишни	200		0,12	0,09	30,80	131
		Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		Итого:	575	66,80	19,22	19,53	85,48	606

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г		Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
14/2015		Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г		Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,4	7,01	38,2	249
ТТК 2021 г		Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
АКТ 2019		Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
		Батон	30		2,25	0,87	17,42	79
		Итого:	623	66,80	14,65	18,65	78,61	536

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г		Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г		Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6	261
ТТК 2023 г		Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,70	44
АКТ 2019		Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,1	2,1	5,1	47
		Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
		Итого:	515	66,80	17,44	18,55	76,01	474

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г		Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№173/2015г		Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	17,2	145
ТТК 2019 г		Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	7,19	10,45	139
379/2015		Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
		Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
		Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
		Итого:	600	66,80	18,72	16,55	81,88	576

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г		Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015 г		Сыр порциями	20		5,25	5,32		70
№173/2015г		Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,8	10,22	36,52	269
ТТК 2021 г		Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
		Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
		Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
		Итого:	633	66,80	19,09	18,53	73,16	552

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г		Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г		Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2021 г		Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178
№ 701/2004		Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
		Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
		Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
		Итого:	605	66,80	18,44	18,62	78,37	562

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	13,1	115
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 97/2015г Суп картофельный	200		7,5	7,4	36,4	242
ТТК 2023 г Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2011 г Макароны изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	718	66,80	24,14	25,26	100,29	719

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,1	6,91	90
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 88/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем	200		10,2	8,35	39,75	275
ТТК 2023 г Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	703	66,80	26,48	26,57	102,52	751

СРЕДА

ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,16	8,16	95
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 102/2015г Суп картофельный с горохом	200		11,94	6,74	36,78	256
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	140		3,26	4,33	22,13	134
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	728	66,80	26,66	23,11	96,23	688

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	7,76	94
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 96/2015 г Рассольник Ленинградский	200		7,8	8,3	34,8	241
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	30,65	267
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	703	66,80	23,59	26,47	100,57	726

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,59	6,1	7,25	91
	Капуста белокачанная	20				
	Морковь свежая	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	200	7,98	10,01	40,94	286
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	8,2	5	25,23	178
Акт 2020 г	Пюре картофельное	140	3,06	4,35	20,56	136
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
Итого:		728	66,80	22,10	26,54	111,39
					111,39	769

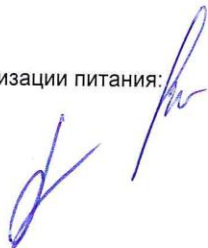
СУББОТА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50	0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,35	6,17	6,78	89
	Огурцы солёные	40				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200	3,69	6,49	27,8	184
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	140	16,2	10	44	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
Итого:		703	66,80	24,22	23,42	115,36
						762

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)

с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,88	6,08	13,1	115
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	518	66,80	16,64	17,86	63,89	477

ВТОРНИК

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,59	6,1	6,91	90
	Капуста квашеная	20					
	Морковь свежая	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		2,86	2,06	20,34	111
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	520	66,80	19,00	20,19	73,01	547

СРЕДА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,59	6,16	8,16	95
	Свекла отварная	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
Акт	Каша гречневая вязкая	140		3,26	4,33	22,13	134
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	51
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	520	66,80	14,80	16,47	63,89	451

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,88	6,08	7,76	94
	Капуста квашеная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	30,65	267
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	528	66,80	15,67	18,08	63,66	477

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,59	6,1	7,25	91	
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	8,2	5	25,23	179	
Акт 2020 г	Пюре картофельное	140	3,06	4,35	20,56	136	
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	2,86	2,06	20,34	111	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
	Итого:	520	66,80	16,96	18,59	82,80	563

СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,35	6,17	6,78	89
	Огурцы солёные	40					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10		16,2	10	44	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	503	66,80	20,13	16,53	77,76	534

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:




"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

2 неделя
НОЯБРЬ
2023 г

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ
с 13 по 18 ноября 2023 г
с 27 ноября по 2 декабря 2023 г
с т - т ь 8,80

№ Рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,1	291
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,02	6,01	36,99	224
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,27	4,33	20,56	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,04	4,49	35,30	199
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,4129	4,77	34,1	199
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М: ДеЛи, плюс 2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	5,00	5,17	38,98	224
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,1	291

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г (СУП + ВЫПЕЧКА)

2 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.реу Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
ТТК2021	Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	14,70	19,16	78,2	552

ВТОРНИК

Комплекс № 2

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2,08	6,8	9,3	107
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	40	3,04	0,32	19,7	94
Итого:		55,00	9,45	22,53	77,2	553

СРЕДА

Комплекс № 2

102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	5,95	15,5	143
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100	6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	13,29	11,00	70	437

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	7,30	17,92	77,06	500

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/15	2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	7,49	21,74	63,9	487

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	9,39	17,88	79,0	497

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

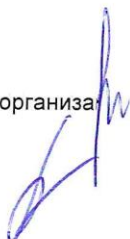
"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

2 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
97/2015	Суп картофельный со сметаной	250/20	3,04	6,0	20,52	149
Итого:		16,00	3,04	6,00	20,52	149
ВТОРНИК						
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/15	3,46	7,2	7,74	118
Итого:		16,00	3,46	7,15	7,74	118
СРЕДА						
102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,69	7,10	19,38	173
Итого:		16,00	7,69	7,10	19,38	173
ЧЕТВЕРГ						
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками	200/11	3,91	7,4	14	139
Итого:		16,00	3,91	7,35	14,00	139
ПЯТНИЦА						
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10	3,86	8,3	12,76	141
Итого:		16,00	3,86	8,25	12,76	141
СУББОТА						
101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	250/11	3,94	4,5	17,5	127
Итого:		16,00	3,94	4,45	17,50	127

Начальник отдела по организа
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

2 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Гуляш из филе куриных грудок

ТТК2016 Рис отварной

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

45/45	13,2	13,8	3,00	189
150	3,8	5,4	40	224
200/8	0,02	0,001	7,9	32
20	1	0,2	9,0	44
55,00	18,02	19,40	59,9	489

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2022 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном

ТТК2014 Спагетти отварные (с м/сливоч.)

389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

Хлеб ржано - пшеничный

60/40	4,6	4,0	5,23	75
180	6,722	6,1	43,1	254
200	1,35	0,27	12,15	59
25	1,25	0,25	11,3	55
55,00	13,92	10,62	71,73	443

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"

ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

90	11,46	9,9	9,6	172
130	3	7,1	24,6	175
200/8	0,02	0,001	7,9	32
15	0,75	0,15	6,8	33
55,00	15,23	17,15	48,85	412

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные

ТТК2016 Рагу овощное

ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном

Хлеб ржано - пшеничный

2шт/100	10,4	20,2	0,8	226
120	2,28	6,12	13,44	119
200/8/5	0,07	0,01	8,1	34
20	1	0,2	9,0	44
55,00	13,75	26,53	31,34	423

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК2020 Цыплята запечённые

ТТК2016 Каша гречневая вязкая

648/2004 Кисель из концентрата

Хлеб ржано - пшеничный

90	24,03	21,6	0,8	294
180	4,2	5,6	26,41	173
200			13,1	53
20	1	0,2	9,0	44
55,00	29,23	27,37	49,31	564

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Перемянка

ТТК2023 Напиток из урюка

Хлеб ржано - пшеничный

160/15	19,00	21,0	34,1	401
200	0,80	0,06	18,50	79
20	1,25	0,25	11,3	55
55,00	21,05	21,31	63,85	535

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: